

**ΕΚΘΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΤΟΥ 38^{ου} ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΣΤΗ ΣΥΡΟ
12/04-14/04/ 2013**

Η τριήμερη εκπαιδευτική εκδρομή των μαθητών που συμμετείχαν στα προγράμματα Αγωγής Υγείας και Πολιτιστικό του σχολείου, πραγματοποιήθηκε στις 12/04-14/04/ 2013, στη Σύρο.

Η εκδρομή αυτή, η οποία αποτελούσε μέρος των παραπάνω προγραμμάτων, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, αφού επετεύχθησαν οι εκπαιδευτικοί στόχοι των προγραμμάτων.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες χάρηκαν το φυσικό τοπίο της Σύρου, έμαθαν πολλά καινούρια πράγματα για την Ιστορία της Ερμούπολης κατά την επίσκεψή τους στο **Βιομηχανικό μουσείο Σύρου**, επισκέφτηκαν το **Θεατρικό Μουσείο του Ινστιτούτου Κυβέλη**, το **Θέατρο Απόλλων** και το **Δημαρχείο του Τσίλερ** στην κεντρική Πλατεία Μιαούλη.

Επίσης επισκέφτηκαν την Άνω Σύρο, ξεναγήθηκαν στο Μουσείο Βαμβακάρη και έφαγαν σε παραδοσιακή ταβέρνα όπου συνήθιζε να παίζει ο μεγάλος ρεμπέτης μουσικός.

Τέλος, είχαν την ευκαιρία να μάθουν για την ιστορία του νησιού πάνω στο θέμα **παραδοσιακή ελληνική διατροφή και παραδοσιακά προϊόντα**. Επισκέφτηκαν τον **Αγροτουριστικό Συνεταιρισμό γυναικών «Το Καστρί»** όπου ενημερώθηκαν για την ιστορία του και τις δράσεις του, ξεναγήθηκαν σε μια **Βιοτεχνία Παραδοσιακών Προϊόντων και σε Βιοτεχνία Λουκουμιών** και δοκίμασαν πολλά παραδοσιακά προϊόντα που παρασκευάζονται στο νησί.

Γενικά, οι μαθητές επέδειξαν υποδειγματική συμπεριφορά και υπακοή τόσο στην Αρχηγό της εκδρομής όσο και στους συνοδούς καθηγητές τους. Η όλη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με το πρόγραμμα που είχε καταρτισθεί, χωρίς να συμβούν απρόοπτα γεγονότα.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 3^ΗΜΕΡΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΣΤΗ ΣΥΡΟ 12/04 - 14/04/ 2013

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12-04-2013 1^η μέρα :

06:30πμ. Αναχωρήσαμε από το σχολείο με προορισμό το λιμάνι του Πειραιά, επιβιβαστήκαμε στο πλοίο, και στις 07:30 αποπλεύσαμε για τη Σύρο. Τα παιδιά απόλαυσαν το ταξίδι και χάρηκαν την παρέα με τους συμμαθητές τους.

12:30μμ, φτάσαμε στο λιμάνι της Σύρου, πήγαμε στο ξενοδοχείο και ταχτοποιηθήκαμε στα δωμάτια.

13:30 μμ - 15:30μμ, επισκεφτήκαμε το **Θεατρικό Μουσείο του Ινστιτούτου Κυβέλη**, περπατώντας μέσα από την ωραία συνοικία «Βαπόρια». Εκεί μας υποδέχτηκε η κα Ποταμιάνου, μας ξενάγησε και μας πρόσφερε μικρό μεσημεριανό γεύμα στην ωραία βεράντα του μουσείου.

16:00-18:00μμ, επιστροφή στο ξενοδοχείο για ξεκούραση.

18:30-19:30μμ, επίσκεψη και ξενάγηση στο ιστορικό Θέατρο Απόλλων, που αποτελεί το έμβλημα της πολιτιστικής ανάπτυξης της Ερμούπολης, και είναι μικρογραφία της Σκάλας του Μιλάνου. Κατασκευάστηκε το 1862-1864 σε σχέδια του διάσημου ιταλού αρχιτέκτονα Πιέτρο Σαμπό και η σχεδίαση του είναι επηρεασμένη από τέσσερα τουλάχιστον ιταλικά πρότυπα. Η λειτουργία του άρχισε στις 20 Απριλίου 1864, με το Ριγκολέττο του Βέρντι.

19:30-20:30μμ, Επιβίβαση στο λεωφορείο και βόλτα στην ορθόδοξη Εκκλησία της Αναστάσεως στο λόφο Δήλι με την εκπληκτική θέα σε όλη την Ερμούπολη και στη συνέχεια επιβίβαση στο λεωφορείο προς Άνω Σύρο.

20:30-21:30μμ, Βόλτα στα σοκάκια της Άνω Σύρου και επίσκεψη στο Μουσείο Βαμβακάρη.

21:30-23:45μμ, Βραδινό φαγητό σε παραδοσιακή ταβέρνα στην Άνω Σύρο και επιστροφή στο ξενοδοχείο για διανυκτέρευση.



ΣΑΒΒΑΤΟ 12-04-2013 2^η μέρα:

Η μέρα είναι αφιερωμένη στο πρόγραμμα **Αγωγής Υγείας με θέμα την παραδοσιακή Ελληνική Διατροφή και τα παραδοσιακά προϊόντα** και πως αυτά μπορούν να συμβάλουν στην ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας.

8:30-9:30πμ, Πρωινό στο ξενοδοχείο και στη συνέχεια αναχώρηση με το λεωφορείο, για τις πρωινές ξεναγήσεις.

10:00-11:00πμ, Επίσκεψη στον **Αγροτουριστικό Συνεταιρισμό Γυναικών «Το Καστρί»**, όπου η πρόεδρος του συνεταιρισμού μας ενημέρωσε για το πώς ξεκίνησε ο συνεταιρισμός και ποιες είναι σήμερα οι δράσεις του. Ξεναγηθήκαμε στα εργαστήρια, όπου σήμερα καθημερινά, μαγειρεύουν 80-100 ταψιά παραδοσιακών φαγητών τα οποία πωλούν στο μικρό εστιατόριο του συνεταιρισμού ή σε ξενοδοχειακές μονάδες. Δοκιμάσαμε παραδοσιακή πορτοκαλόπιτα.



11:00-12:00πμ, Επίσκεψη στη **Βιοτεχνία παραδοσιακών προϊόντων «Πρέκας»** όπου οι μαθητές ξεναγήθηκαν και δοκίμασαν παραδοσιακά προϊόντα και αποξηραμένα φρούτα.

12:-13:00μμ, Επίσκεψη σε **Βιοτεχνία λουκουμιών και χαλβαδόπιτας**. Η Σύρος φημίζεται για τα λουκούμια και τις χαλβαδόπιτες, έτσι, στα πλαίσια του προγράμματος για τη διατροφή και τα παραδοσιακά προϊόντα, θέλαμε να μάθουμε περισσότερα για την ιστορία των λουκουμιών και τον τρόπο παρασκευής τους. Οι μαθητές ξεναγήθηκαν, έμαθαν και δοκίμασαν να συμμετέχουν σε ορισμένα στάδια παρασκευής των λουκουμιών. Η εμπειρία και οι γεύσεις θα μας μείνουν αξέχαστες.



13:30-14:00μμ, επίσκεψη στο Μοναστήρι της Αγίας Βαρβάρας
14:00μμ, αναχώρηση για το παραλιακό χωριό Κίνι
14:30-16:30μμ, Βόλτα στην παραλία στο χωριό Κίνι και μεσημεριανό φαγητό σε ταβέρνα δίπλα στο κύμα.
16:30μμ, Αναχώρηση και επιστροφή στο ξενοδοχείο για ξεκούραση
18:30-20:30μμ, Βόλτα στην Ερμούπολη, επίσκεψη στην κεντρική Πλατεία Μιαούλη και το Δημαρχείο του Τσίλερ.
20:30-23:30μμ, Ελεύθερος χρόνος για χαλαρή βόλτα, πρόχειρο βραδινό φαγητό, παγωτό, αγορές αναμνηστικών δώρων κλπ.
24:00μμ, Επιστροφή στο ξενοδοχείο για διανυκτέρευση

ΚΥΡΙΑΚΗ

14-04-2013 3^η μέρα

8:3- 10:00π.μ. Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση.

10:30-11:30πμ, Επίσκεψη και ξενάγηση στο Βιομηχανικό Μουσείο Σύρου.

Η πλούσια βιομηχανική κληρονομιά της Ερμούπολης υπήρξε το κίνητρο για να δημιουργηθεί αυτό το πολύ ενδιαφέρον μουσείο που άνοιξε τις πύλες του το 2000. Βρίσκεται στο κέντρο της Ερμούπολης και στεγάζεται σε ένα κτιριακό συγκρότημα που άλλοτε αποτελούσε τη βιομηχανία της πόλης. Οι μαθητές ξεναγήθηκαν στην μόνιμη έκθεση του μουσείου περιλαμβάνει 307 σπάνια τεκμήρια για τη βιοτεχνική κληρονομιά της Ερμούπολης με χάρτες και εικόνες από το τέλος του 17ου έως τα μέσα του 20ου αιώνα, αρχιτεκτονικά και πολεοδομικά σχέδια δημιουργίας της νεοκλασικής Ερμούπολης, ομοιώματα πλοίων και ζωγραφικούς πίνακες συριανών ζωγράφων. Ήταν μία πολύ ενδιαφέρουσα ξενάγηση κι ένα καταπληκτικό μουσείο.

11:30-15:00μμ, Επιβίβαση στο λεωφορείο για το γύρο του νησιού, Αζόλιμνος, Βάρη, Μέγας Γυαλός, Ποσειδωνία, Φοίνικας, Γαλησσάς, με ενδιάμεσες στάσεις για καφέ και μεσημεριανό φαγητό στο **ΦΟΙΝΙΚΑ**.

15:30μμ. επιστροφή στο λιμάνι της Ερμούπολης και επιβίβαση στο πλοίο της επιστροφής.

16:00μμ Αναχώρηση πλοίου για Πειραιά

20:00μμ Άφιξη στο λιμάνι του Πειραιά, αποβίβαση και άφιξη στο σχολείο στις 20:30μμ

Τέλος οι μαθητές που έλαβαν μέρος στην εκδρομή παρουσίασαν τις εμπειρίες τους σε όλους τους μαθητές του σχολείου σε εκδήλωση που οργανώθηκε στις 13-05-2013.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Η ΑΡΧΗΓΟΣ

ΟΙ ΣΥΝΟΔΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

Γ. ΛΑΓΟΣ

Φ. ΜΠΕΗ

Δ. ΚΑΤΣΙΟΥΡΑΣ

Θ. ΜΠΟΥΣΣΙΟΠΟΥΛΟΥ

Μ. ΣΑΡΜΑ

Γ. ΦΑΚΟΥΤΣΟΣ