

38ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ  
ΜΕ ΘΕΜΑ:

# ...ΤΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ...



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ-ΒΑΣΩ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

ΕΠΙΒΛΕΤΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:

ΚΑΤΣΙΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΑΘΗΝΑ 2009-2010

ΟΜΟΡΦΙΑ

Ομορφιά είναι να ξέρουμε τι μας πηγαίνει, να αγαπάμε τον εαυτό μας και να του προσφέρουμε την περιποίηση που του αξίζει. Ομορφιά είναι ότι μας κάνει να νιώθουμε όμορφοι . Κάθε γυναίκα μπορεί να είναι όμορφη αρκεί να γνωρίζει ποια είναι, να αγαπάει αυτό που είναι, να είναι απόλυτα συμφιλιωμένη με τον εαυτό της και να ξέρει τον τρόπο με τον οποίο θα τον φροντίσει.

Όπως αποδεικνύει το γνωστό ρητό... «**Η ομορφιά είναι η μόνη αυταπόδεικτη αξία**» (Όσκαρ Ουάιλντ). Γι' αυτό το λόγο κάθε γυναίκα θέλει να είναι πάντοτε όμορφη, περιποιημένη και εντυπωσιακή.

## ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ

### Τα απαραίτητα πινέλα του μακιγιάζ.

Οι επαγγελματίες μακιγιέρ έχουν στην διάθεσή τους πάντα δεκάδες διαφορετικά πινέλα για να πετύχουν ένα πραγματικά άψογο και επαγγελματικό αποτέλεσμα. Αν και θα ήταν σίγουρα υπερβολή να έχουμε στην διάθεσή μας όλα τα εργαλεία ενός μακιγιέρ υπάρχουν κάποια βασικά πινέλα που πρέπει να έχουμε και εμείς στη συλλογή μας απαραίτητα για να πετύχουμε ένα σωστό αποτέλεσμα.

#### 1. Πινέλο για πούδρα

Είναι συνήθως μεγάλο και χνουδωτό με μακριές τρίχες, για να βοηθάει στην ελαφριά και ομοιόμορφη εφαρμογή της πούδρας. Επιλέξτε ένα πινέλο μεσαίου μεγέθους και βεβαιωθείτε ότι έχει ημίσκληρες τρίχες. Αν είναι πολύ χαλαρό δεν θα μπορείτε να



αφαιρείτε αποτελεσματικά την περιττή ποσότητα πούδρας.

## 2. Πινέλο για ρουζ

Λίγο μικρότερο από ένα πινέλο πούδρας, αλλά παρόμοιου σχήματος. Μη χρησιμοποιείτε τα πινέλα που υπάρχουν μέσα στις συσκευασίες των ρουζ - είναι συνήθως πολύ μικρά και οι τρίχες είναι πολύ σκληρές.



## 3. Ασύμμετρο πινέλο με στρογγυλεμένες άκρες

Αυτό το πινέλο ακολουθεί την καμπύλη των ζυγωματικών και χρησιμοποιείται για να τονίζει τις γωνίες του προσώπου.

## 4. Πινέλο για κονσίλερ

Ένα πινέλο με άκαμπτες και σκληρές τρίχες επιτρέπει την εφαρμογή του κονσίλερ σε μικρές και στενές περιοχές.



## 5. Πινέλα για σκιές ματιών

Θα πρέπει οπωσδήποτε να έχετε ένα μεγάλο για να απλώνετε τα χρώματα ένα μεσαίο πινέλο για την καλύτερη και πιο προσεγμένη εφαρμογή των χρωμάτων και ένα μικρότερο για τις λεπτομέρειες.

6. Πινέλο για το περίγραμμα των ματιών

## 6. Περίγραμμα ματιών

Ένα λοξό πινέλο για να δημιουργείτε τις σκούρες σκιές στις πτυχές των βλεφάρων και για eyeliner (περίγραμμα ματιών). Επίσης μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε για γέμισμα των φρυδιών με σκιά.



## 7. eyeliner



7. Πινέλο για eyeliner

Ένα μικρό, σφιχτό, επίπεδο πινέλο το οποίο χρησιμοποιείται υγρό ή στεγνό για να δημιουργήσετε μια λεπτή γραμμή κοντά στη βάση των βλεφαρίδων ή για να τονίσετε την πτυχή του βλεφάρου. Αυτά τα πινέλα πρέπει να έχουν σφιχτές τρίχες οι οποίες δεν ανοίγουν όταν τις πιέσετε, μουτζουρώνοντας τη σκιά των ματιών.

8. Πινέλο χειλιών

Η μικρή, συμπαγής και επίπεδη κεφαλή του θα πρέπει να είναι μυτερή για να μπορείτε να σχηματίσετε το περίγραμμα των χειλιών ακόμα και στις γωνίες χρησιμοποιείται για την εφαρμογή του κραγιόν ή του gloss, για την ανάμειξη των δικών σας συνδυασμών ή για να εκμεταλλευτείτε μέχρι τέλους το αγαπημένο σας κραγιόν.

## 8. χειλιών



9.Πινέλο με σπογγώδη υφή

Για να απαλύνετε τις γραμμές μολυβιού και να πουδράρετε τις σκιές ματιών.

### Άλλα χρήσιμα εργαλεία του Μακιγιάζ

Βουρτσάκι για τα φρύδια. Απαραίτητο για να στρώνετε τις σκιές ή το μολύβι φρυδιών. Βουρτσίζοντας απλώς τα φρύδια προς τα πάνω, τα μάτια δείχνουν μεγαλύτερα.

Εργαλείο για γυριστές βλεφαρίδες. Είναι αλήθεια ότι μεγαλώνει τις βλεφαρίδες και κάνει τα μάτια να φαίνονται μεγαλύτερα. Αναζητήστε αυτά με τις στρογγυλές λαστιχένιες βάσεις για να μην τσακίζουν οι βλεφαρίδες σας.

Χτένα ή βουρτσάκι για τις βλεφαρίδες. Χωρίζει και στρώνει τις βλεφαρίδες. Ένα παλιό πλυμένο βουρτσάκι μάσκαρας είναι επίσης αποτελεσματικό.

Τσιμπιδάκια. Τα διαγώνια είναι τα καλύτερα. Βεβαιωθείτε ότι οι άκρες εφαρμόζουν ακριβώς, ότι πιάνουν τις τρίχες και ότι μπορούν να αφαιρέσουν μία τρίχα τη φορά. Ένα άκρως απαραίτητο εργαλείο.

Ξύστρα. Απαραίτητο για τα μολύβια.

Πινέλο βεντάλια. Για την απομάκρυνση της περιττής ποσότητας πούδρας και σκιάς ματιών.

### Βάση

1. Πριν ξεκινήσετε το μακιγιάζ απλώστε στο πρόσωπο μία ελαφριά ενυδατική κρέμα. Περιμένετε λίγη ώρα να απορροφηθεί και συνεχίστε με ένα προϊόν **Primer** που αποτελεί την καλύτερη βάση για το make up. Τοποθετήστε το με τα δάχτυλα διαδοχικά στο μέτωπο, το πιγούνι, τα ζυγωματικά και τη μύτη.



## Κονσίλερ

2. Χρησιμοποιήστε το **κονσίλερ** πριν από το φον ντε τεν για να διορθώσετε τις ατέλειες και να φωτίσετε τα σκοτεινά σημεία του προσώπου. Απλώστε το στους μαύρους κύκλους κάτω από τα μάτια, στην εξωτερική γωνία και κάτω από το φρύδι. Φωτίστε με αυτό τις «κρυμμένες» και συχνά σκούρες περιοχές κοντά στα πτερύγια της μύτης.



3. Καλύψτε με το **φον ντε τεν** όλο το πρόσωπο. Χρησιμοποιήστε μικρές ποσότητες σε πολλά σημεία του προσώπου απ' άκρη σ' άκρη. Μη ξεχάσετε τις «παραμελημένες» περιοχές, ανάμεσα στα μάτια και τις ρίζες των μαλλιών. Απλώστε το ακόμη και στο λαιμό για να αποκτήσει η επιδερμίδα μια πιο φυσική όψη και να σβήσει ομοιόμορφα το φον ντε τεν.



4. Αν θέλετε ένα ελαφρύ ματ τελείωμα στο μακιγιάζ, χρησιμοποιήστε το πινέλο για να απλώσετε μικρή ποσότητα **πούδρας**. Για τις περιοχές κοντά στα μάτια να προτιμάτε πάντα το πινέλο, γιατί αν επιλέξετε το



πον πον βαραίνει το μακιγιάζ και κινδυνεύει να σπάσει δημιουργώντας γραμμές και ρυτίδες.

## Ρουζ

5. Η περιοχή πάνω από τα ζυγωματικά και δίπλα από τα μάτια χρειάζεται το **ρουζ** για να αναδειχτεί και να δώσει σμιλεμένο περίγραμμα στο πρόσωπο. Συνεχίστε με απαλές κινήσεις μέχρι τα αφτιά, σβήνοντας το ρουζ που έχει ξεκινήσει από τα ζυγωματικά.



6. Με το πινέλο δώστε χρώμα στο πιγούνι. Έτσι θα κάνετε το πρόσωπο να δείχνει πιο οστεώδες και καλλίγραμμο, ανεξάρτητα από το σχήμα του. Ένα όχι και τόσο καλοσχηματισμένο πιγούνι τραβάει το μακιγιάζ προς τα κάτω και το κάνει πιο βαρετό. Αντίθετα, ένα «ζωηρό» πιγούνι αναδεικνύει κάθε πρόσωπο.

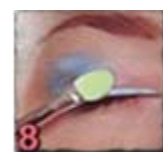


## Μάτια

7. Ξεκινήστε το μακιγιάζ των ματιών κάνοντας μία φαρδιά **γραμμή** κατά μήκος των βλεφαρίδων με ένα χρωματιστό μολύβι.



8. Στη συνέχεια, αρχίζοντας από την εξωτερική γωνία του ματιού απλώστε την πιο σκούρα από τις δύο **σκιές** που σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε. Συνεχίστε μέχρι την εσωτερική γωνία με το ίδιο χρώμα.



9. Για να δώσετε ένταση στο βλέμμα απλώστε την πιο φωτεινή σκιά στην περιοχή των ματιών κάτω από τα φρύδια. Όσο πιο ιριδίζουσα είναι η δεύτερη σκιά που θα χρησιμοποιήσετε τόσο περισσότερο φως θα δώσετε στο βλέμμα.



10. Χρησιμοποιήστε μια μπατονέτα για να ανακατέψετε τα δύο χρώματα μεταξύ τους εκεί που ενώνονται ώστε να μη δείχνουν ξένα.



11. Εάν θέλετε περισσότερη ένταση στο βλέμμα μπορείτε να τονίσετε το εσωτερικό του κάτω βλεφάρου με μαύρο μολύβι.



## Χείλη

12. Αρχίστε με το σωστό περίγραμμα. Χρησιμοποιώντας ένα μολύβι στο ίδιο χρώμα με το κραγιόν μπορείτε να διορθώσετε το σχήμα των χειλιών σας. Ανάλογα με τις ανάγκες τους, έχετε τη δυνατότητα να αυξομειώσετε τον όγκο τόσο του πάνω όσο και του κάτω χείλους. Ωστόσο, μην απομακρυνθείτε πολύ από το πραγματικό σχήμα τους γιατί το αποτέλεσμα θα δείχνει αφύσικο.



13. Μέσα στα όρια του περιγράμματος που έχετε σχεδιάσει απλώστε με ένα πινελάκι το κραγιόν. Όσο





πιο έντονο είναι το χρώμα που έχετε διαλέξει τόσο πιο λεπτό πρέπει να είναι το πινελάκι.

14. Χρησιμοποιήστε το πινελάκι σε όλη την επιφάνεια των χειλιών. Έτσι εξασφαλίζετε πιο λαμπερό χρώμα και μεγαλύτερη διάρκεια σε σχέση με την απλή επάλειψη από το στικ του κραγιόν. Χάρη στο πινέλο, το χρώμα γεμίζει τις λεπτές πτυχώσεις χαρίζοντας στα χείλη όγκο και κάνοντας τα να δείχνουν πιο σαρκώδη. Για λαχταριστά χείλη ολοκληρώστε το μακιγιάζ τους με ένα αστραφτερό lip-gloss.



## **Μάσκαρα**

15. Οι πλούσιες βλεφαρίδες με όγκο είναι must. Μερικές στρώσεις μάσκαρα θα κάνουν τη διαφορά. Ξεκινήστε περνώντας την πρώτη στρώση από τη ρίζα των βλεφαρίδων μέχρι την άκρη και συνεχίστε απλώνοντας ακόμη τρεις στρώσεις μόνο στην άκρη για να πετύχετε ένα εντυπωσιακό και ταυτόχρονα φυσικό αποτέλεσμα. Είναι, πάντως, σημαντικό να αφήνετε να στεγνώσει η μάσκαρα πριν περάσετε την επόμενη στρώση και να βουρτσίζετε τις βλεφαρίδες για να μην κολλήσουν.



## ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΑΚΙΓΙΑΖ

**Επιδερμίδα:** Απλώστε πρώτα ένα make-up για ομοιόμορφη, βελούδινη όψη.

### **Μάτια**

1. Σχηματίστε με μια **πετρόλ σκιά** μια χοντρή γραμμή smokey στο κάτω βλέφαρο από την εξωτερική γωνία έως το κέντρο. Συνεχίστε με την ίδια σκιά έως το κέντρο του κινητού βλεφάρου.
2. Εφαρμόστε **ιριδίζουσα γαλάζια σκιά** από την εσωτερική γωνία στο πάνω και κάτω βλέφαρο, σβήνοντας καλά την ένωση των δύο αποχρώσεων.
3. Δώστε φως εφαρμόζοντας ένα **απαλό γαλάζιο** κάτω από το τόξο του φρυδιού. Δώστε στη σκιά την ένταση που επιθυμείτε, αυξομειώνοντας την ποσότητα που απλώνετε!
4. Δώστε σχήμα με ένα **αδιάβροχο μαύρο μολύβι**, εσωτερικά στο μάτι.
5. Γεμίστε τα **φρύδια σας με μια σκιά** σε καφέ απόχρωση ή ζωγραφίστε με ένα μολύβι μικρές κόφτες γραμμούλες στα κενά.
6. Τελειώστε με μαύρη μάσκαρα

**Μάγουλα:** Τοποθετήστε ένα απαλό ροζ στα μήλα του προσώπου σας.

**Χείλη:** Γεμίστε τα χείλη σας με ένα κραγιόν σε απαλό φωτεινό ροζ από πάνω εάν θέλετε περάστε με ένα διάφανο ή λαμπερό ροζ lip-gloss.

## ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΟ SMOKEY LOOK



Το smokey look δίνει σίγουρα εντυπωσιακό αποτέλεσμα στο μακιγιάζ μας αλλά συνήθως επειδή είναι πολύ έντονο το προτιμούμε περισσότερο για τις νυχτερινές εξόδους μας. Μπορούμε βέβαια να το υιοθετήσουμε και την ημέρα αρκεί να φροντίσουμε το τελικό αποτέλεσμα να μη είναι τόσο έντονο χρησιμοποιώντας σκιές όχι πολύ σκούρες και ιδίως όχι μαύρη. Δείτε παρακάτω βήμα-βήμα πως μπορείτε να πετύχετε διακριτικό smokey look για την ημέρα

1. Απλώστε βάση στο επάνω βλέφαρο.



2. Εφαρμόστε μια μέτρια σκούρα σκιά ματιών της αρεσκείας σας με ένα πινέλο σκιάς ματιών περικυκλώνοντας ολόκληρη την κινούμενη περιοχή των βλεφάρων, φροντίζοντας να δώσετε φορά προς τα πάνω.



3. Με ένα πινέλο απλώστε τη σκιά και κατά μήκος των κάτω βλεφάρων.



4. Απλώστε μια πολύ ανοιχτόχρωμη και φωτεινή σκιά στην περιοχή κάτω από το φρύδι.



5. Δουλέψτε με το πινέλο ώστε οι δύο σκιές να ενοποιηθούν και να μην είναι ευδιάκριτα το όρια τους.



6. Με ένα μαλακό μολύβι σχηματίστε το περίγραμμα του επάνω και κάτω βλεφάρου.



7. Κατόπιν, με μικρό πινέλο μαλακώστε τις άκρες του περιγράμματος.



8. Μάσκαρα.



9. Έτοιμες!



### Tips για ένα καλύτερο μακιγιάζ

#### **Τα μυστικά των χρωμάτων.**

• Οι **τόνοι του μπρονζέ**, ειδικά οι ζεστοί και οι κιτρινόχρωμοι, κάνουν τα μάτια σέξυ και δίνουν την εντύπωση ότι μόλις γυρίσατε από τις διακοπές. Διαλέξτε σκιές στις αποχρώσεις του χαλκού και απλώστε τις σε όλη την έκταση, από τη γραμμή των βλεφαρίδων μέχρι και το τόξο των φρυδιών. Για να κάνετε το βλέμμα ακόμη πιο ζεστό μην χρησιμοποιήσετε μαύρη μάσκαρα. Προτιμήστε μία καφέ και περάστε την μόνο στις πάνω βλεφαρίδες.

• Σας αρέσουν οι **φυσικές αποχρώσεις**, αλλά φοβάστε ότι δεν σας ταιριάζουν; Μην ανησυχείτε! Αρκεί να διαλέξετε το κατάλληλο χρώμα για τον τύπο σας. Αν το δέρμα σας είναι ανοιχτόχρωμο, διαλέξτε μία σκιά σε μορφή κρέμας στις αποχρώσεις του ροδάκινου. Αν είναι πιο σκούρο, προτιμήστε το καφέ του κακάο για να τονίσετε τα μάτια.

- Αν θέλετε να δώσετε **έμφαση στα μάτια**, χρησιμοποιήστε μία σκούρα καφέ, σκούρα γκρι ή μαύρη σκιά. Απλώστε την με ακρίβεια στο πάνω βλέφαρο κοντά στη γραμμή των βλεφαρίδων. Συνεχίστε με χρυσή σκιά μέχρι και το τόξο των φρυδιών. Το κάτω βλέφαρο θα το περάσετε με μαύρο μολύβι και με μία λεπτή γραμμή από τη χρυσή σκιά. Ολοκληρώστε με μαύρη μάσκα. Μην χρησιμοποιήσετε κραγιόν στα χείλη γιατί έτσι θα «βαρύνει» πολύ το Look. Οι σκούρες σκιές είναι σέξυ όταν φοριούνται το βράδυ, αλλά δεν προτείνονται για πρωινές εμφανίσεις.

- Τα **smokey eyes** έχουν το χρώμα του καπνού, όπως λέει και το όνομα τους. Δηλαδή, γίνονται με μαύρες, γκρι ή καφέ σκιές. Οι γυναίκες, όμως, με μπλε ή πράσινα μάτια θα ήταν καλό να χρησιμοποιήσουν άλλες σκούρες αποχρώσεις, όπως της σκουριάς, το μπορντό ή το σοκολατί.

- **Αν τα μάτια σας είναι μικρά** αποφύγετε τις σκούρες σκιές. Θα τα κάνουν να φαίνονται ακόμη μικρότερα. Το καλύτερο για τα χαρακτηριστικά σας είναι να απλώσετε μία σκούρα σκιά σύρριζα στις βλεφαρίδες και, σταδιακά, να ανοίξετε το χρώμα χρησιμοποιώντας μία όλο και πιο φωτεινή απόχρωση μέχρι να φτάσετε στο οστό των φρυδιών.

### Πως θα διαλέξω την κατάλληλη μορφή σκιάς:



- Η σκιά σε μορφή σκόνης είναι το πιο παραδοσιακό, δημοφιλές και αξιόπιστο προϊόν. Ταιριάζει σε όλες τις επιδερμίδες και χάρη στην ξηρή υφή του διαρκεί περισσότερο.

- Η σκιά σε μορφή μολυβιού είναι η πιο εύχρηστη απ' όλες. Δεν χρειάζεται ιδιαίτερη δεξιότητα ούτε χέρι ακριβείας. Κάθε γυναίκα μπορεί να τη

χρησιμοποιήσει για το μακιγιάζ της. Προσοχή, όμως, γιατί έπειτα από κάποιο χρονικό διάστημα λιώνει πάνω στο μάτι και μουτζουρώνει.

- Η σκιά σε μορφή κρέμας δίνει πιο φυσικό αποτέλεσμα. Τα ενυδατικά συστατικά της απορροφώνται από το δέρμα, γι' αυτό είναι καλύτερα ανεκτή από τις πιο ξηρές επιδερμίδες. Η ρευστή μορφή της είναι, όμως, ο λόγος που την κάνει να διαρκεί λιγότερο από τη σκιά σε σκόνη.

### **Με ποιο Βουρτσάκι θα απλώσω τη σκιά;**

Σύμφωνα με τους επαγγελματίες, υπάρχουν δύο είδη: Ένα με μαλακές τρίχες στην άκρη και ένα άλλο με σφουγγαράκι. Το πρώτο χρησιμοποιείται για να απλώνει τη σκιά στις γωνίες των ματιών και το δεύτερο για να απλώνει το χρώμα σύρριζα στις βλεφαρίδες.

### **Σωστή επιλογή χρώματος.**

Για τα περισσότερα look χρειάζονται τρία βασικά προϊόντα. Μία σκούρα σκιά για τη γραμμή των βλεφαρίδων, μία μέτρια για τα βλέφαρα και μία πιο ανοιχτή για το φωτισμό της εσωτερικής γωνίας και της γραμμής πάνω από τα φρύδια. Αυτές οι τρεις σκιές θα πρέπει να ανήκουν στην ίδια χρωματική γκάμα, για παράδειγμα από σοκολατί μέχρι μπεζ ή από ροζ μέχρι μοβ.

Η επιλογή του σωστού χρώματος εξαρτάται από την επιδερμίδα και τα χαρακτηριστικά σας.

- **Ανάλογα με την επιδερμίδα:** Οι γυναίκες με σκούρο ή σταρένιο δέρμα δείχνουν πιο ωραίες με ζεστά φωτεινά χρώματα, όπως το χρυσό και το σωμών. Οι παγωμένες αποχρώσεις του λευκού, του

γκρι και του γαλάζιου κολακεύουν περισσότερο τις ανοιχτόχρωμες επιδερμίδες.

- **Ανάλογα με τα μάτια:** Τα ανοιχτόχρωμα μάτια δείχνουν πιο όμορφα με τα χρώματα που βρίσκονται ακριβώς απέναντι από το φυσικό τους στο κυκλικό φάσμα των χρωμάτων. Στα γαλάζια ταιριάζει το πορτοκαλί και στα πράσινα το κόκκινο. Αυτό, βέβαια, δεν σημαίνει ότι πρέπει να φοράτε ακριβώς αυτά, αλλά καλό θα είναι να κινηθείτε σε αυτές τις αποχρώσεις. Για παράδειγμα, επιλέξτε μπρονζέ τόνους για τα γαλάζια μάτια και μπροντό για τα πράσινα, ενώ για τα καστανά όποια σκιά θέλετε.

- **Ανακαλύψτε το μαγικό χρώμα:** Δαμασκηνί. Αναδεικνύει τα μπλε και τα πράσινα μάτια κάνοντας τα να δείχνουν ακόμη πιο μπλε ή πράσινα. Παράλληλα, φωτίζει τα καστανά μάτια συμβάλλοντας στο να φαίνεται το χρώμα τους πιο ενδιαφέρον.

### **Πως πρέπει να απλώσω την σκιά ανάλογα με το σχήμα των ματιών;**

Υπάρχουν σαφείς κανόνες για κάθε σχήμα. Ιδανικά θα πρέπει να έχετε στη διάθεση σας τρεις σκιές σε τρεις διαφορετικούς τόνους του ίδιου χρώματος: μία ανοιχτή, μία μεσαία και μία πιο σκούρα.

- **Στα αμυγδαλωτά μάτια:** Κάντε μία γραμμή με τη σκούρα σκιά σύρριζα στις πάνω βλεφαρίδες και απλώστε την ανοιχτόχρωμη απόχρωση στο υπόλοιπο πάνω βλέφαρο. Για να χαρίσετε ένταση στο βλέμμα απλώστε με το πινελάκι την ίδια σκιά και στο κάτω βλέφαρο.

- **Στα στρογγυλά μάτια:** Απλώστε την ανοιχτόχρωμη σκιά στην εσωτερική γωνία του ματιού. Στην εξωτερική βάλτε μία σκιά με



μέτρια φωτεινότητα. Τονίστε τη γραμμή των πάνω και των κάτω βλεφαρίδων με ένα μολύβι. Έτσι, θα ζηρέψετε το βλέμμα.

- **Στα σχιστά μάτια:** Απλώστε την ανοιχτόχρωμη σκιά στο πάνω βλέφαρο. Με τη σκιά της μεσαίας φωτεινότητας τονίστε το τόξο του φρυδιού. Με τη σκούρα σχηματίστε μία γραμμή σύρριζα στις βλεφαρίδες. Έτσι, θα χαρίσετε όγκο στα μάτια.

### **Πως θα τονίσω το βλέμμα μου;**

Σχηματίστε το περίγραμμα με ένα μαλακό μαύρο ή σκούρο καφέ μολύβι. Σβήστε ελαφρώς τη γραμμή με το δάχτυλο με φορά από την εσωτερική προς την εξωτερική γωνία. Έτσι, το αποτέλεσμα θα έχει μεγαλύτερη διάρκεια.

**Tip:** Για πιο φυσικό Look υγράνετε λίγο το μολύβι.

### **Ποιο είναι το κατάλληλο χρώμα για να τονίσω το περίγραμμα των ματιών μου;**

Μια παχιά γραμμή σε καφέ -και όχι σε μαύρο-κολακεύει τα μάτια χωρίς να φαίνεται υπερβολικό για το βράδυ. Είναι προτιμότερο να περάσετε τη γραμμή σύρριζα στις πάνω βλεφαρίδες και αμέσως μετά να απλώσετε σκιά στο πάνω βλέφαρο έτσι ώστε να γίνει ένα με τη γραμμή.

## Πως μπορώ να κάνω τα μάτια μου να φαίνονται μεγαλύτερα;

Αν είναι μικρά, αποφύγετε να χρησιμοποιήσετε το μολύβι στην εσωτερική γωνία. Αν τα βλέφαρα είναι «κουκουλωτά», προτιμήστε μία μέτρια απόχρωση, για παράδειγμα γκρι, γιατί το μαύρο μολύβι κάνει τα μάτια να φαίνονται ακόμη πιο «κλειστά». Λίγη ανοιχτόχρωμη σκιά κάτω από το τόξο των φρυδιών και στην εσωτερική γωνία θα τα κάνει να δείχνουν μεγαλύτερα.

## Διορθώστε τις Ατέλειες

- **Το κατάλληλο χρώμα:** Το προϊόν που θα απλώσετε κάτω από τα μάτια έχει διπλή αποστολή. Από τη μία, καλύπτει τους μαύρους κύκλους και από την άλλη, φωτίζει και τονίζει το βλέμμα. Γι' αυτό η απόχρωση του πρέπει να είναι έναν με δύο τόνους πιο ανοιχτή από το φον ντε τεν. Αν διαλέξετε ένα πολύ ανοιχτόχρωμο προϊόν, θα βαρύνετε το μακιγιάζ και θα προσθέσετε πολλά χρόνια στο πρόσωπο σας.
- **Η σωστή στιγμή: Πριν ή μετά το φον ντε Τεν;** Κανένα άλλο ζήτημα δεν έχει διχάσει τόσο τους μακιγιέρ όσο αυτό. Οι μεν υποστηρίζουν ότι είναι προτιμότερο να απλώνεται πριν, καθώς το φον ντε τεν που θα ακολουθήσει θα σβήσει τυχόν ατέλειες του κονσίλερ. Οι δε, πάλι, πιστεύουν ότι πρέπει το κονσίλερ να χρησιμοποιείται μετά, για να διορθώσει όλες τις ατέλειες του φον ντε τεν. Στην πραγματικότητα, πρόκειται για δύο διαφορετικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται για να καλύψουν διαφορετικές ανάγκες του προσώπου. Οπότε μπορείτε να τα απλώνετε με τη σειρά που σας βολεύει.

• **Για να καλύψετε τις σακούλες κάτω από τα μάτια:** Αν το πρόβλημα είναι έντονο, τότε το απλό κονσίλερ ίσως να μην αρκεί για να το καλύψει. Διαλέξτε ένα προϊόν σε κίτρινη απόχρωση που θα δώσει μια πιο ομοιόμορφη όψη στην κάτω από τα μάτια. Απλώστε το με τα δάχτυλα και συνεχίστε με μία πούδρα επίσης κιτρινωπή απόχρωση. Για το μακιγιάζ των ματιών προτιμήστε τις γήινες αποχρώσεις και για τα μάγουλα ένα φωτεινό ρουζ.

### **Πώς να πετύχω ένα φυσικό look στα χείλη;**

Για πολύ φυσικό αποτέλεσμα επιλέξτε ένα κραγιόν που είναι ένα με δύο τόνους πιο έντονο από αυτό των χειλιών και απλώστε το με το δάχτυλο ή κατευθείαν από τη συσκευασία.



Στη συνέχεια, ταμπονάρτε ελαφρά με ένα χαρτομάντιλο.

**Tip:** Για να βρείτε το χρώμα που σας κολακεύει, χωρίς όμως να φαίνεται ότι φοράτε ένα έντονο κραγιόν, δαγκώστε για τριάντα δευτερόλεπτα τα χείλη σας. Η απόχρωση που θα πάρουν ή κάποια πολύ κοντινή σε αυτήν είναι ιδανική για ένα φυσικό πρωινό μακιγιάζ.

### **Μου ταιριάζει το κόκκινο κραγιόν;**



Υπάρχει μία κόκκινη απόχρωση για κάθε επιδερμίδα. Απλώς, χρειάζεται να δοκιμάσετε πολλές για να καταλήξετε σε αυτήν που σας κολακεύει. Ο κανόνας λέει ότι στις λευκές επιδερμίδες ταιριάζουν τα κόκκινα-μοβ, ενώ στις πιο σκούρες τα κόκκινα-πορτοκαλί. Ωστόσο,

εσείς μπορείτε να ξεκινήσετε με έναν ουδέτερο τόνο, δηλαδή ένα καθαρό κόκκινο που δεν φέρνει ούτε προς το μοβ ούτε προς το πορτοκαλί. Έχοντας αυτό ως βάση μπορείτε να πειραματιστείτε με άλλες περισσότερο θερμές, ψυχρές, λαμπερές ή ματ, φωτεινές η σκούρες αποχρώσεις

**Tip:** Όταν φοράτε κόκκινο κραγιόν πρέπει το υπόλοιπο μακιγιάζ σας να είναι διακριτικό. Συνδυάστε το, λοιπόν, με μαύρη, γκρι ή καφέ σκιά στα μάτια και ελάχιστο ρουζ στα μάγουλα.

### **Γιατί ξεραίνονται τα χείλη;**

Η επιδερμίδα των χειλιών είναι πάρα πολύ λεπτή, άρα και πολύ ευαίσθητη. Επίσης, δεν διαθέτουν σμηγματογόνους αδένες ώστε να προστατεύονται από το κρύο, τον αέρα και τους άλλους εξωτερικούς παράγοντες, με αποτέλεσμα να ξεραίνονται και να σκάνε.

### **Τι φταίει όταν σκάνε συχνά;**

Τρία πράγματα μπορεί να συμβαίνουν: είτε γλείφετε και δαγκώνετε συχνά τα χείλη σας, είτε δεν αφαιρείται το κραγιόν από τα χείλη σας όπως (πρέπει να) κάνετε με το υπόλοιπο μακιγιάζ, ή τέλος, χρησιμοποιείται μόνο ματ κραγιόν ή μολύβι χειλιών, χωρίς να προηγείται ενυδάτωση στα χείλη. Υπάρχουν όμως και ορισμένα προϊόντα μακιγιάζ τα οποία μπορεί να προκαλέσουν δερματίτιδα, και τότε πρέπει να συμβουλευέστε δερματολόγο. **TIP :** Να θυμάστε ότι το δέρμα γύρω στα μάτια είναι πολύ λεπτό και κατά συνέπεια ευαίσθητο. Ανεξάρτητα από την ηλικία σας, κάθε φορά που απλώνετε κρέμα ματιών ή *consiler* θα προσέχετε να το κάνετε με πολύ απαλές κινήσεις και να μην "τραβάτε" το δέρμα.

### **Τα χείλη χρειάζονται ενυδάτωση όλον τον χρόνο:**

Η ενυδάτωση των χειλιών είναι η πρωταρχική φροντίδα που πρέπει να παρέχουμε στα χείλη μας, καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Στους παράγοντες που απειλούν την επιδερμίδα των χειλιών βρίσκονται τόσο το κρύο και ο αέρας, όσο και ο ήλιος. Ενυδατώστε τα χείλη σας όσο πιο συχνά μπορείτε : το πρωί, πριν φύγετε από το σπίτι, πριν βγείτε το βράδυ. Καλή στιγμή είναι μετά το ντεμακιγιάζ ή πριν το μακιγιάζ, ιδίως όταν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε ματ κραγιόν. Ιδανικό είναι να έχετε πάντα μαζί σας ένα ενυδατικό χειλιών και να το χρησιμοποιείται όποτε νιώθετε ότι σας τραβάνε.

### **Να προτιμώ κραγιόν με αντηλιακό δείκτη προστασία:**

Σύμφωνα με τους δερματολόγους, να. Πρέπει να προστατεύουμε τα χείλη μας όπως κάνουμε και με υπόλοιπο πρόσωπό μας. Επιλέξτε ένα κραγιόν ή lip-gloss σε λαμπερό χρώμα και χρησιμοποιήστε το τις ώρες της ηλιοφάνειας, ανανεώνοντάς το συχνά.

### **Πως μπορώ να πετύχω με ένα κραγιόν πρωινή και βραδινή εμφάνιση:**

Το πρωί χρησιμοποιήστε το κραγιόν ταμπονάροντας μικρές ποσότητες με το δάχτυλό σας για να δώσει ένα φυσικό αποτέλεσμα. Για το βράδυ, σχεδιάστε περίγραμμα με ένα μολύβι στον ίδιο τόνο με ο κραγιόν σας, και γεμίστε με χρώμα. Προσθέστε ένα διάφανο gloss στο κέντρο των χειλιών για πιο εντυπωσιακό αποτέλεσμα.

## Πως θα μένει το κραγιόν στη θέση του :

Οι ειδικοί προτείνουν τα εξής : περάστε με ενυδατικό τα χείλη σας και αφήστε το να δράσει. Σκουπίστε έπειτα με ένα χαρτομάντιλο και σχεδιάστε το περίγραμμα των χειλιών με το μολύβι που έχετε επιλέξει. Γεμίστε τα χείλη με το ίδιο μολύβι κι έπειτα περάστε το κραγιόν σας με ένα πινελάκι, με κινήσεις από μέσα προς τα έξω, αποφεύγοντας τις γωνίες. Πιέστε ελαφρά στα χείλη σας ένα χαρτομάντιλο κι έπειτα περάστε με ένα μεγάλο πινέλο λίγη πούδρα πάνω από τα χαρτομάντιλο (για να περάσει μικρότερη ποσότητα πούδρας) έπειτα, βάλτε ξανά μια λεπτή στρώση χρώματος.

## Φρύδια

Τα καλοσχηματισμένα φρύδια είναι ένα από τα πιο χρήσιμα κόλπα στο μακιγιάζ. Πολλές γυναίκες παραβλέπουν τα φρύδια τους, ή μερικές φορές ακόμη χειρότερα τα βγάζουν υπερβολικά. Τα



φρύδια πλαισιώνουν ως κορνίζα το μάτια μας και μπορούν να κολακέψουν ή να χαλάσουν την συνολική εικόνα του προσώπου μας. Αξίζει λοιπόν να προσέξουμε την εμφάνιση και το

σχήμα των φρυδιών μας.

Η καλύτερη στιγμή για να βγάλετε τα φρύδια σας είναι μετά από ένα μπάνιο ή ντους. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε μια ζεστή, υγρή πετσέτα για να ανοίξετε τους πόρους, ώστε η αφαίρεση των φρυδιών να είναι πιο εύκολη και λιγότερο επώδυνη. Θυμηθείτε να αφαιρείτε τις τρίχες κατά τη φορά που μεγαλώνουν.

## Συνηθισμένα λάθη και πώς να τα αποφύγετε.

■ **Σχεδόν καθόλου βγάλσιμο.** Φρύδια απεριποίητα με την περιοχή κάτω από το τόξο γεμάτο τριχούλες είναι σαφέστατα από τα σημεία που χαλάνε την συνολική εικόνα του προσώπου σας. Κάντε το συνήθεια να τις αφαιρείτε μια με δύο φορές την εβδομάδα.

■ **Πολύ λεπτά φρύδια και άκρες.** Δημιουργούν αφύσικη και σκληρή εικόνα και προσθέτουν χρόνια. Για να έχετε φυσικό αποτέλεσμα, μην αλλάζετε το σχήμα στην πάνω φυσική γραμμή των φρυδιών. Αφαιρέστε ή αποχρωματίστε μόνο τις ανεπιθύμητες τρίχες. Αν έχετε ήδη λεπτά φρύδια προσπαθήστε σταδιακά να τα πυκνώσετε ή διορθώστε τα διακριτικά με ένα μολύβι φρυδιών ή με μια ματ σκιά για τα μάτια στο χρώμα των φρυδιών σας.

■ **Αφαίρεση πολλών τριχών κάτω από το τόξο.** Προσπαθήστε να μην τονίσετε υπερβολικά το τόξο των φρυδιών. Το ιδανικό είναι: πιο χαμηλό στις εσωτερικές άκρες κοντά στη μύτη, πιο ψηλό στην κορυφή του τόξου και πιο λεπτό στις άκρες ώστε να σχηματίζει ένα τρίγωνο ή τόξο.

■ **Αφαίρεση πολλών τριχών ανάμεσα στα φρύδια.** Κάντε το τεστ με το μολύβι: κρατήστε ένα μολύβι κάθετα δίπλα στη μύτη



σας. Αυτό είναι το σημείο από το οποίο θα πρέπει να ξεκινάει το φρύδι σας. Στη συνέχεια, μετακινήστε το μολύβι προς την εξωτερική γωνία του ματιού σας κρατώντας τη μία άκρη δίπλα στο ρουθούνι σας. Εκεί θα πρέπει να τελειώνει το φρύδι σας.

■ **Αφαίρεση πολλών τριχών μέσα από τον κορμό των φρυδιών.** Μην αφαιρείτε τρίχες από τον κορμό του φρυδιού γιατί θα δημιουργήσετε κενά. Ψαλιδίστε αν χρειάζεται τις ατίθασες τρίχες με ένα ψαλιδάκι για τα νύχια. Αν έχετε κενές περιοχές γεμίστε τις με μολύβι ματιών ή με μια ματ σκιά για τα μάτια στο χρώμα των φρυδιών σας. Επιλέξτε μια πιο ανοιχτή απόχρωση.

■ **Δημιουργία ενός σχήματος που δεν δείχνει φυσικό.**

Εμπιστευθείτε καλύτερα έναν επαγγελματία για να σχεδιάσει τα φρύδια σας και εσείς μετά αφαιρείτε απλώς τις τρίχες που χρειάζεται για να διατηρήσετε το σχήμα αυτό. **Προσοχή!** Η υπερβολική αφαίρεση μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη απώλεια.

Το σωστό σχήμα φρυδιού μπορεί πραγματικά να ομορφύνει



το πρόσωπό σας και να δείξει τα χαρακτηριστικά σας στο σύνολο πιο αρμονικά.

Σημαντικό βέβαια για να αποφασίσετε σωστά είναι να γνωρίζετε το σχήμα του προσώπου σας.

## ...10 ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΧΕΣΗ ΑΚΜΗΣ ΚΑΙ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ...

Τελικά, το γεγονός ότι έχετε ακμή σας απαγορεύει ρητώς τη χρήση make-up ; Δέκα χρήσιμα tips θα σας βοηθήσουν να αποφασίσετε τι θα πετάξετε από το νεσεσέρ σας και με τι θα το αντικαταστήσετε.

1. Αρκετά καλλυντικά προσώπου αλλά και προϊόντα φροντίδας μαλλιών συνδέονται όντως με την ακμή, είναι δηλαδή ακνεογόνα, επιδεινώνοντας πάντως το πρόβλημα και όχι προκαλώντας το. Στο δέρμα μπορεί να εμφανιστούν είτε σπυράκια είτε μαύρα στίγματα που στην συνέχεια θα προκαλέσουν την ακμή.

2. Τα σπυράκια συνήθως εμφανίζονται μια ή δύο ημέρες μετά τη χρήση του ακνεογόνου προϊόντος, τα μαύρα στίγματα ωστόσο χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να εμφανιστούν.



3. Συχνά οι ενήλικες με ακμή είναι αναγκασμένοι να αλλάζουν τα προϊόντα καθημερινής φροντίδας προσώπου, επειδή παρατηρούν ορατό ερεθισμό στο δέρμα. Μην παραξενευτείτε αν κάποια κρέμα που χρησιμοποιούσατε χωρίς προβλήματα για μήνες έγινε ξαφνικά ακατάλληλη για το δέρμα σας. Ευθύνεται μια σειρά συγκυριών και παραγόντων.

4. Όλα τα καλλυντικά που χρησιμοποιείτε, από ενυδατικά προϊόντα έως φον ντε τεν, σκιές ματιών, ακόμη και τα πινέλα πρέπει να είναι oil-free (να μην περιέχουν έλαια).

5. Πριν ξεκινήσετε τη χρήση οποιουδήποτε προϊόντος συμβουλευτείτε τον δερματολόγο σας. Πιθανότατα θα ξέρει να σας πει αν πρόκειται για ακνεογόνο προϊόν. Χρησιμοποιήστε ελεύθερα μόνο τα καλλυντικά που απευθύνονται σε δέρματα με ακμή ή όσα έχουν την ένδειξη «δεν προκαλεί ακμή».

6. Για την προστασία του δέρματός σας φροντίστε να είστε φειδωλοί στην ποσότητα οποιουδήποτε προϊόντος χρησιμοποιείτε, είτε πρόκειται για καλλυντική φροντίδα είτε για μακιγιάζ.

7. Αποφύγετε οποιοδήποτε σκληρό προϊόν καθαρισμού, καθώς και τα σκληρά απολεπιστικά. Προτιμήστε σειρές ντεμακιγιάζ που απευθύνονται σε ακνεϊκά δέρματα..

8. Ακόμη και αν ένα προϊόν σας έχει προταθεί από δερματολόγο, σταματήστε να το χρησιμοποιείτε αν διαπιστώσετε ότι επιδεινώνει το πρόβλημα. Το δέρμα κάθε ατόμου έχει διαφορετικές ανάγκες και διαφορετικές ευαισθησίες και πολλές φορές ένα προϊόν που είναι θαυματουργό σε μια περίπτωση μπορεί να αποδειχθεί καταστροφικό για μια άλλη.

9. Μερικά καλλυντικά μπορεί να προκαλέσουν στο δέρμα σας συμπτώματα ξηρότητας, ή ξεφλούδισμα. Σταματήστε αμέσως τη χρήση τους, αφού ο ερεθισμός που σας προκαλούν γρήγορα θα επιδεινώσει και το πρόβλημα της ακμής.

10. Μην εφαρμόσετε στο δέρμα κανένα ειδικό προϊόν τοπικής χρήσης για την αντιμετώπιση της ακμής, αν δεν

συμβουλευτείτε ειδικό, αφού του έχετε προηγουμένως εξηγήσει τι προϊόντα ομορφιάς χρησιμοποιείτε.

## **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

ΚΕΙΜΕΝΑ: <http://makigiaz.blogspot.com/>

<http://www.makeuptip.com/>

ΕΙΚΟΝΕΣ: <http://www.google.com/>